

સ્વામિનારાયણ મંદિર વાસણા સંસ્થા (SMVS)



ફેમિલિ ટાઈમ પેમ્ફલેટ

ફેમિલિ ટાઈમ પ્રાર્થના

હો પ્રાણપ્યારા શ્રી ઘનશ્યામ, પ્રાર્થના સ્વીકારો હો સુખધામ,
સૌ અનાદિમુક્તોનો આ પરિવાર, તુજ દર્શન કરું સૌમાં દયાળ... (૧)

સુખી કુટુંબની આશ તમારી, બિરાજી રહો સદા ઈચ્છા અમારી,
મનધાર્યુ મૂકી, સરળ થઈ જઉં, ખીલી ઊઠો છો રાજી થઈ બહુ... (૨)

વાણી વર્તને કોઈ દુભાઈ ન જાય, ખટકો રાખું પળે પળે સદાય,
દિવસભરની ભૂલો મારી નોંધું, બીજાની ભૂલો કદી નવ શોધું... (૩)

ફેમિલિ ટાઈમે ગુણલેખન કરું, માફી માંગીને રાજીપો ભરું,
સાથે મળીને ભોજન લઈએ, આટલું કરીને સદા સુખી રહીએ... (૪)

રોજના નિજ દર્શન લેખનનો ડેમો

(નિજ દર્શન ડાયરી) તા. 21/11/2023

- સવારમાં જ સ્નાન કરતી વખતે પાણી બંધ થઈ ગયું, બૂમા બૂમ કરી દીધી... કેવો ગુસ્સો આવી ગયો. ૧૦ મિનિટમાં તો પાણી આવી ગયું. એટલી ધીરજ ન રાખી શક્યો. મહારાજને ભૂલી ગયો. રાજીપો ભૂલી ગયો ને વાણીથી કેટલાને દુભવી નાખ્યા. સમયે નાપાસ થયો. આ કરવાની ક્યાં જરૂર હતી? હે મહારાજ ખટકો રખાવજો.....
- મંદિરમાં શ્રીજીમહારાજ અને પૂ. સંતોના દર્શને ગયો. તરત જ પૂ. મંગલમૂર્તિસ્વામીએ બધાની વચ્ચે ટોક્યો કે 'કેમ તિલક ચાંદલો રહી ગયો'? ખરેખર સવારના ગુસ્સામાં પૂજા પણ સરખી નહોતી થઈ તેથી તિલક ચાંદલો રહી ગયો. તોપણ માને કરી અવગુણ લઈ લીધો. હે મહારાજ! માફ કરજો.
- રાત્રે ઓફિસથી આવી જમવા બેઠો. જમવામાં રીંગણાનું શાક જોઈ બૂમાબૂમ કરી દીધી. જેમ ફાવે તેમ બોલી ગયો. મમ્મીને દુભવી દીધાં. અરર..... તેઓ કેવા દુઃખી થયા હશે? મહારાજ બાપા કેવા દુઃખી થયા હશે?
- અત્યારે સૂતા પહેલાં જ માફી માંગી લઉં. (સૂતા પહેલાં મમ્મીને માફ કરજો કહી ચરણસ્પર્શ કરી આવ્યો અને આવતીકાલે પૂ. સંતોની માફી માંગી લઈશ. સ્વામી રાજી રહેજો.)

કેમિલિ ટાઈમની સલામાં ગુણલેખન તથા ક્ષમાયાચનાનો ડેમો

• પૂ. પપ્પા:

૧) વારંવાર નાદાન થઈ પપ્પાની સામે બોલી જવું. ત્યારે પપ્પા શાંતિથી કેવી એક જ વાત શીખવે કે, બેટા આપણને આવું વર્તન શોભે? હું દસ વખત ભૂલ કરું ત્યારે ન છૂટકે પપ્પા એકાદ વખત મારા હિત માટે ગુસ્સે થયા હશે. એમાં ખોટું પણ શું છે એમનો એ અધિકાર છે. પપ્પા મને માફ કરજો.

૨) છેલ્લા ૩૫ વર્ષથી એકધારી મહેનત કરે છે. હવે શરીરથી થાકી જાય છે. છતાં હું બરાબર સેટ નથી થયો તેથી મહેનત કરી રહ્યા છે. મને આશીર્વાદ આપો કે હું જલદી આપને નિવૃત્ત કરી શકું.

• પૂ. મમ્મી:

૧) હું ગમે તેટલું બોલું તોય સામે કદી ગુસ્સે નથી થયા. અને હું 'હલકું લોહી હવાલદારનું' માની દબડાવ્યા કરું તોય મારી કેટલી ચિંતા કરે છે. વાહ મમ્મી વાહ. આપ કેવા મહારાજના મુક્ત છો. રાજી રહેજો. 'છોરું કછોરું થાય, પણ માવતર કમાવતર ન થાય...' મમ્મી મને માફ કરજો.

• પૂ. મોટાભાઈ ગૌતમભાઈ :

૧) આપ મારા કરતાં કેટલું વધુ ભણ્યા છો, કેટલી મોટી પોસ્ટ ઉપર છો. આપના હાથ નીચે ૧૦૦ એમ્પ્લોય કામ કરે છે. છતાં તિલક ચાંદલા વિના ઓફિસે નથી જતા. એક પણ સભા નથી પાડી, નથી સંતોની અલ્પ આજ્ઞા લોપતા. સવારે જ્ઞાન-ધ્યાન ચિંતનમાં અચૂક પહોંચી જાવ છો. કેવી રાજી કર્યાની ભૂખ છે. અને હું આપના કરતાં ઘણો પાછળ છું છતાં આપના અવગુણ લઈ લઉં છું. માફ કરજો, મને ક્ષમા કરજો. આપના જેવા ગુણ આવે એવા આશીર્વાદ આપજો. રાજી રહેજો.

• સૂચના :

૧) દરેકે પોતાની ડાયરીમાં પોતાના સિવાય ઘરના નાના-મોટા તમામ સભ્યોના ગુણ લખવા અને તેમની ક્ષમાયાચના લખવી અને એકબીજાની ડાયરી અરસપરસ તુરત વાંચવા આપવી. ત્યારબાદ એકબીજાને ચરણસ્પર્શ કરી રાજી રહેજો એમ કહી માફી માંગી લેવી. મહારાજ તો ખુબ રાજી થશે અને પરિવારમાં એકબીજા વચ્ચે આંટી નહિ પડે.



ફેમિલિ ટાઈમ (Family Time)

દર ગુરુવારે રાત્રે ૮ થી ૧૦

અથવા

દર ગુરુવારે પોતાના અનુકુળ સમયે રાત્રે ૧ કલાક